

神戸発「防災漢方ウィーク 311」(3/10~3/15)

～震災から学ぶ、心と体の備え～

被災者の20~30%に心理的支援が必要な現実
防災セット無料配布&「防災漢方セット」2種・各30組限定販売

東日本大震災が発生した3月11日に合わせ、「防災漢方ウィーク」を2025年3月10日(月)~3月15日(土)に神戸から全国へ向けて実施いたします。



阪神・淡路大震災で損壊した「サツマ薬局総本店」のがれきの上に立つ現社長

本企画を主催する株式会社サツマ薬局(本社:兵庫県神戸市、代表取締役:野口 裕司)は、阪神・淡路大震災から30年を迎えた今年1月に「震災メモリアルイベント」を開催。被災地神戸の薬局として、震災を風化させず、非常時の心と体の備えを広く呼びかける活動を継続しています。

被災者の約20~30%が心理的サポートを必要とすると言われる中、非常時のストレスや体調不良への対策は欠かせません。今回のウィーク期間中は、防災アイテムの無料配布や「防災漢方セット」の限定販売を通じて、より多くの皆さまが「心」と「体」の両面を備えるきっかけをつくりたいと考えています。

■イベント開催の背景

背景 1：阪神・淡路大震災当時の被災と支援体験

- ・ **1995年1月17日**、阪神・淡路大震災でサツマ薬局総本店は建物が損壊し、一時休業を余儀なくされました。
- ・ 幸い、総本店から徒歩5分の位置にあった花隈店は建物に大きな被害がなく、在庫を集約して営業を再開。当時の店長（現専務）は足を骨折しながらも避難所から通い、医薬品やカイロなどを販売しながらも、買えない方には「また次回でいいですよ」と声をかけ、事実上支払いを先延ばしにして**ほぼボランティアに近い形で提供**するなど、地域に寄り添った支援を続けました。

背景 2：非常時に欠かせない「心のケア」

- ・ 避難生活が長期化すると、不安やストレスによる住民同士の衝突が多発し、「物資支援だけでなく**心のケア**も必要だ」と痛感。
- ・ 厚生労働省やWHOの報告では、大規模災害の被災者の**20～30%が心理的サポートを要する可能性がある**と言われており、サツマ薬局はこうした経験を活かし、**非常時の心身両面の備え**を提案する活動を続けています。
- ・ 厚生労働省「こころのケアチーム運用ガイドライン（第3版）」や内閣府・WHOの資料でも、災害の被災者の**2～3割**が心理的支援を要すると示唆されており、サツマ薬局もこの経験を活かし、心身両面の備えを提案する活動を続けています。

背景 3：今年1月の「震災メモリアルイベント」と継続企画

- ・ **2025年1月**、阪神・淡路大震災から30年の節目に、総本店で「震災メモリアルイベント」を実施。非常時の備えとして「防災漢方セット」を販売し、防災アイテムを無料配布。写真やエピソードの展示を通じ、多くの方に**心と体の両面を守る大切さ**を伝えました。
- ・ 今回は東日本大震災の発生日（3月11日）に合わせ、**神戸から全国へ向けてさらに広く防災を呼びかけるため**、「防災漢方ウィーク」を開催いたします。

■イベント概要

イベント名: 神戸発「防災漢方ウィーク」～震災から学ぶ、心と体の備え～

開催期間: 2025年3月10日(月)～3月15日(土)

営業時間内(9時30分～18時30分)

開催場所: サツマ薬局 総本店(兵庫県神戸市中央区北長狭通7丁目3-10) および自社ECサイト

主催: 株式会社サツマ薬局

対象: サツマ薬局(自社ECサイト・店頭) ご利用者様

特設ページ: <https://www.320320.net/bousai-kanpou/311>

■イベント内容

1. 無料配布：防災アイテム&漢方サンプル 100セット

先着100名様に、防災アイテムと漢方サンプルセットを無料配布いたします。

配布内容: マスク1枚、カイロ1個、漢方サンプルセット(3日分)

対象: サツマ薬局(自社ECサイト・店頭) ご利用者様(先着100名)

2. 特別限定販売：「防災漢方セット」2種 各30組

災害時に役立つ漢方と防災グッズを一つにまとめたセットを期間限定で販売。前回のメモリアルイベントで好評をいただいた内容です。災害時だけでなく、通常時にも健康維持に役立つアイテムを厳選しており、心と体の両面から安心を提供します。

● ストレス緩和セット(10日分/5,040円税込)

内容: 忘憂飲(40粒)、サツマオイスターズ(40粒)、マスク1枚、カイロ1個

特徴: 心の安定とストレス緩和をサポートする漢方セット

● 体力維持セット(10日分/2,916円税込)

内容: 板藍根(30包)、清明泉(10包)、マスク1枚、カイロ1個

特徴: 免疫力向上と体力維持を目的とした漢方セット

3. ■ 出典・参考資料

- 厚生労働省「こころのケアチーム運用ガイドライン（第3版）」（2019年）
*旧 URL（リンク切れ）：<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593573.pdf>
※災害時のメンタルヘルスに関するガイドライン。被災者の2～3割が心理的サポートを要すると示唆。
- WHO “Mental health in emergencies”（2021）
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-in-emergencies>
※急性期～復興期において、被災者の一部が PTSD・うつなどの重度の心理的問題を抱えるリスクがあると報告。

■ 問い合わせ先

- **会社名**：株式会社サツマ薬局
- **所在地**：〒650-0012 兵庫県神戸市中央区北長狭通7丁目3-10
- **代表者**：代表取締役 野口 裕司
- **問い合わせ窓口**：広報担当 勝見（かつみ）／小室（おむろ）
- **TEL**：078-341-2283（代表）
- **E-mail**：press@320320.net
- **公式サイト**：<https://www.320320.net>

◆ 本件に関する取材やお問い合わせ

取材お申し込みや追加情報のご要望等がございましたら、上記担当者までお気軽にご連絡ください。