サツマ薬局 健康だより

おかげさまで 100周年 ANNIVERSARY

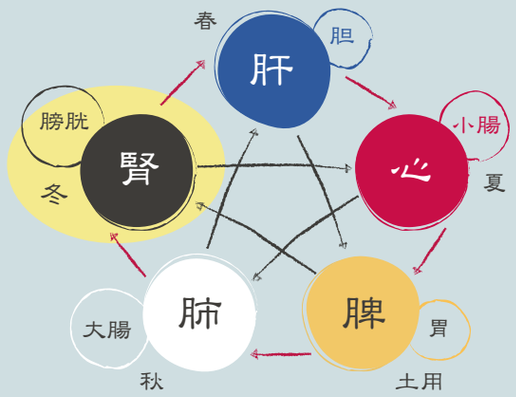
2020年 冬号 -Winter- 1・2・3月

日頃からサツマ薬局をご利用頂き有り難うございます。

神戸では寒暖差が激しいながら、今年の冬は暖冬になりそうです。

中医学では、冬の寒気はホルモンバランスや老化をつかさどる「腎(じん)」の働きを弱めると言われています。
身体を冷やさない工夫をするなど、体調管理が大切です。

サツマ薬局では長年の漢方相談と処方箋調剤・通販事業から、西洋・東洋医学の観点から、統合医療の普及を図っております。
これからも統合医療の普及、医療情報の公平性を行い、更に100年続く企業を目指してまいります。



サツマ薬局 代表取締役
野口 裕司

冬は「腎(じん)」に負担のかかる季節

「腎」にまつわる症状・病気

中医学では、冬は腎の働きを弱める季節と言われており、耳鳴り、難聴、めまい、免疫力の低下、疲れやすい、足腰のだるさ、頻尿、夜間尿、不妊などがあります。

腎の弱りによって起こりうる他の疾患としては、突発性難聴、メニエール、腎臓病、膀胱炎、腰痛、リウマチ、痛風、冷え性、糖尿病、脱毛、白髪、更年期障害などがあります。

「腎」の養生

腎の働きを補うのは、玄米、黒豆、わかめ、昆布、ひじき、牡蠣、栗、クルミなど、主に黒い食材です。
また、冬虫夏草、高麗人参、鹿角、亀板、鹿茸、蜂の子、反鼻、淫羊霍といった生薬も良いと言われています。

店で取り扱っている商品では、血流改善が期待できる「松寿仙」、酸素を運ぶ手助けをする「サメサメパワー」、頻尿などの疾患には「ナイトハルナ」もオススメです。

腎は冷えにより悪化速度が速まるので、日頃から体温を保ち、背骨、背中を温める温灸などを取り入れることも検討くださいませ。

妊活コラム

男性は検査に行きにくい?!

今は男性側の不妊治療が注目を浴びています。
不妊の原因の半分が男性側にもあるとされているのは周知の事実。
そして男性の検査は女性のように身体への負担も少ないです。
「え〜」と抵抗のある男性もおられると思いますが、ここは勇気をもって検査受けて欲しい!
男性側が治療するだけで、体外受精が人工授精で済む場合も。
回り道はもちろん、無駄な女性側への負担の軽減と節約にもなります。
女性が大半の不妊治療のクリニックに行くのがちょっと抵抗ある!という方も。
不妊専門クリニックでも男性不妊外来がある所ばかりではないです。
女性が多いクリニックに抵抗ある方、泌尿器科でも男性不妊の検査をしています。また、神戸付近の方でしたら、
英ウィメンズクリニックがやっている「英メンズクリニック」(https://mens.hanabusaclinic.com/)などでしたら、
男性不妊専門のクリニックです。
じつは女性の方を診る不妊専門医は多いのですが、男性不妊専門のドクターはかなり少ない。
男性不妊で一番多いのが「造精機能障害」。男性不妊の8割と言われています。
その中で一番多いのは原因不明ですが、これは漢方がアプローチしやすい部分。
次に多いのが「精索静脈瘤」とされ4割の方の原因。精索静脈瘤は静脈血が精巣に逆流する症状。
この治療は手術があり保険適用対象です。
ですが、手術の腕の差は多いですので、慣れているドクターのところで受ける事が良いでしょう。
うまくいけば体外受精じゃなく人工授精や自然妊娠も望めます。
そして生活習慣を整えるのは、言うまでもないですよね。
できるだけタバコや缶コーヒー、カップラーメンは控えて、甘いものも控えめに。
サウナなども妊活中は控えてもらいたいです。
でも、それを押し付ける事はできません。自らが「オレも妊活に協力しよう」と思って主体的にする事が大切です。
夫が協力的である事が妻にとってはとても頼もしく感じると思いますよ。

子宝カウンセラー 小室

— サツマ薬局 — 人気商品ランキング 冬

お客様より特に好評いただいている商品です。

1. 紅豆杉エキス粒 6粒×90包
2. [サツマ薬局] 高麗人参入り 冬虫夏草+蜂の子 90カプセル
3. 紅豆杉エキス粒 6粒×30包
4. [サツマ薬局]新 楽々するり温茶 30包
5. [日水製薬]日水清心丸 1丸×10入【第2類医薬品】
6. [和漢薬研究所]松寿仙 12本入り【第3類医薬品】
7. [日邦薬品工業]若甦内服液G 30ml
8. 紅豆杉茶 2g×30包
9. [摩耶堂製薬]マヤ五黄錠 520錠【第(2)類医薬品】
10. [徳潤]ショウキT-1プラス(plus)タンポポ茶 30包

漢方のサツマ薬局では、様々な症状にオススメできる商品を多数取り揃えております。お気軽にご相談くださいませ。

サツマアンケート

サツマ薬局をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
より良い店作りのためのアンケートをお願いしております。
当薬局に対して、商品や『サツマ薬局健康だより』について、
ご意見やご感想などございましたら、お気軽にご記入ください。

いただいた内容は、当店のホームページやチラシに掲載させていただく場合がございます。

商品名

お名前またはイニシャル 様

ご協力ありがとうございました!