



■ 基本の作り方



ステップ1 入れる

大きめのマグカップまたはティーポットにティーパック1包を入れてください。



ステップ2 注ぐ・待つ

約 200cc (お好みで 200cc ~ 300cc) の熱湯を注ぎ 3 ~ 5 分程そのまま浸してください。

■ ワンポイント

作り方は、簡単です。
お湯の量が少なく放置時間が長くなると効き目が強く出ます。
お好みに合わせてお湯の量を調節されることをおすすめします。
また、ティーパックをひたす時間を長くすると成分がたくさんです。
飲むタイミングは、寝る前または夕食前がおすすめです。



楽々するり温茶の飲み方は

自分にあった濃さに調節できる
「楽々するり温茶」の強みのひとつ



薄め・体感弱め

濃いめ・体感強め



スッキリレベル 1

色が出たらすぐにティーパックを取り出します。初めて飲むので、心配という方や1分でも濃い方におすすめです。



スッキリレベル 2

ティーパックを入れる時間は、1分。軽いスッキリ感がほしい方にオススメです。



スッキリレベル 3

ティーパックを入れる時間は、3分。毎日のスッキリ感が実感しやすい標準的な濃さです。



スッキリレベル 4

便秘薬を長年、飲み続けている方。強いスッキリ感が欲しい方。

番外編 1

色が出たらすぐ・2回に分けて

体感が強すぎる方・お腹が痛くなった方

色が出たらすぐティーパックを取り出します。それでも強すぎると感じた場合は、そうやって入れたお茶を半分だけ飲んでみて下さい。
残りは冷蔵庫に保管しておけば、3日は日持ちします。

番外編 2

ダブルで煮出し

1包で体感がなかった方・ずっとお薬を飲んでた方は、

体感が出にくい場合は、ティーパック2つを5分ほど煮出す方法をおすすめします。
ティーパックを取り出すときも搾って頂くとより成分が濃くなります。



飲み始めてみて、体感はいかがでしたか？



「なんだかうまくいかない・・・」そんな時は



体感が出にくい

と感じた方は・・・

- ・ティーバッグを浸しておく時間を長くする。
- ・2つティーバッグを使用する。
- ・朝・就寝前の2回飲む。

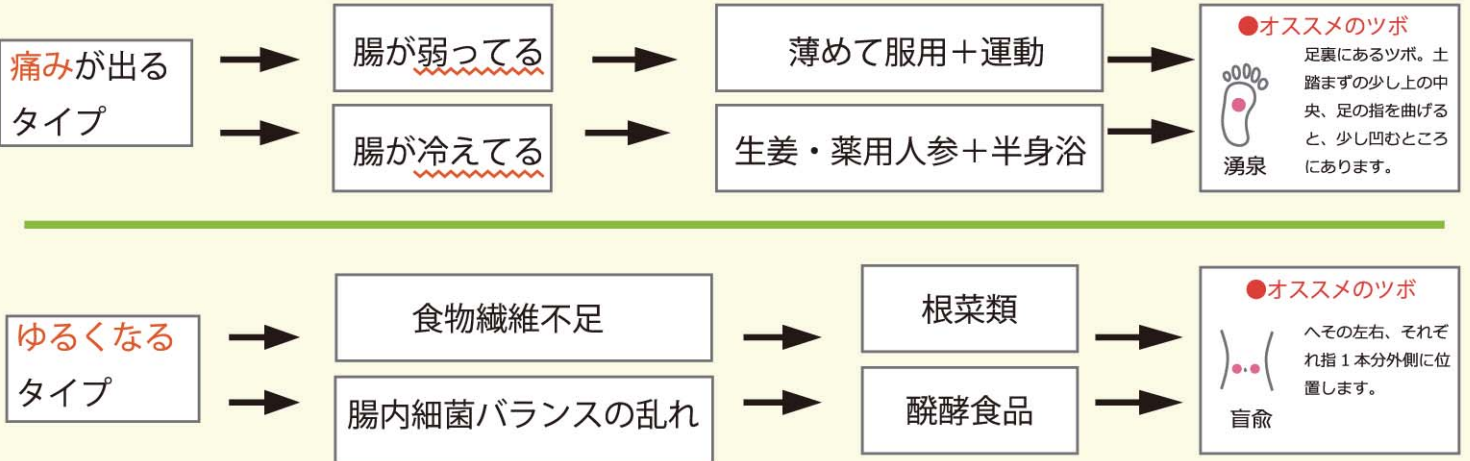


体感が強すぎる

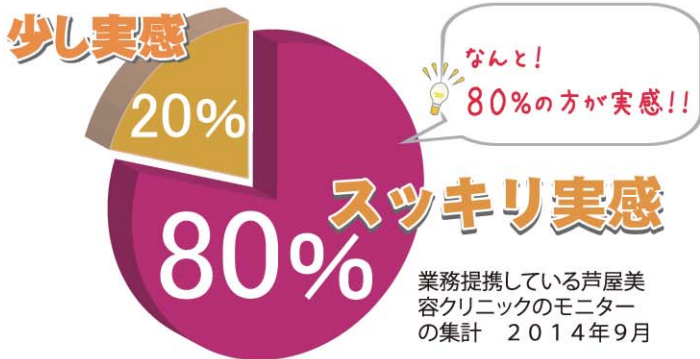
と感じた方は・・・

- ・ティーバッグを浸しておく時間を短くする。
 - ・作ったお茶を全部は飲まず、少しだけ飲む。
 - ・少し日をあけて様子を見る。
- ※残りは冷蔵庫に保管しておけば、3日は日持ちします。

痛くなった方は・・・



楽々するり温茶モニター様 調査結果



味は飲みやすいので続ける事に苦痛は
ありませんでした。
1週間位は、あまり変化が感じられませ
んでしたが、飲み続けているとトイレの回数か
増え、スッキリ感も感じられるようになって
来ました。

神戸市 池田 依子

必ず毎日1回お通じがとれたので嬉しいです。
お腹がスッキリ出来るよう続けたいです。

京都 M・I

お茶を濃く出すか、薄く出すか「お減量」できると
とても良いと思います。
おかげさまでいい感じです。

神戸市 M・H